

# Questions à poser à votre médecin



## POSEZ DES QUESTIONS

Lorsque votre santé est en jeu, il est important d'exprimer vos préoccupations à votre médecin. Écrivez à l'avance toutes les questions que vous avez. Voici quelques questions que vous pourriez poser à votre médecin :

## OBTENIR UN DIAGNOSTIC

1. Quelles sont les prochaines étapes après avoir révisé les résultats de mon autoévaluation du TDAH chez l'adulte?
2. Mes symptômes pourraient-ils être dus à un trouble de santé mentale autre que le TDAH?
3. Le TDAH est-il fréquent?
4. Le TDAH est-il un trouble contrôlable?

## STRATÉGIES DE PRISE EN CHARGE

1. Quels types d'options thérapeutiques sont offerts au Canada?
2. Selon la façon dont mes symptômes du TDAH affectent ma vie (p. ex., à l'école, au travail, à la maison), quelles stratégies de prise en charge devrais-je envisager?
3. Combien de temps devrais-je être traité pour le TDAH?

## VIVRE AVEC LE TDAH

1. Avez-vous des trucs et conseils à me suggérer pour m'aider à affronter mes symptômes du TDAH?
2. Où puis-je trouver du soutien et de l'information pour moi-même et pour ma famille?
3. Le TDAH est-il héréditaire?

## NOTES SUPPLÉMENTAIRES

---

---

---

